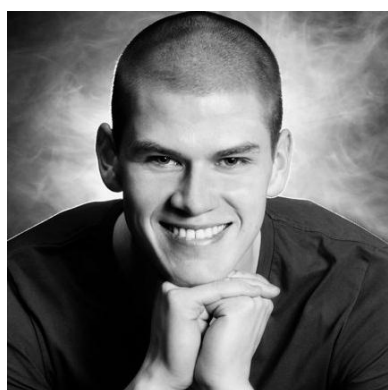


Dr. Beata Mieñkowska – psycholog sportowy



Psycholog, absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego. Jest starszym wykładowcą w Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego w Warszawie. Prowadzi także prywatną praktykę psychologiczną. W latach 1985 - 1992 była pracownikiem naukowym Instytutu Sportu w Warszawie. Członkini Komisji ds. Psychologii Komisji Medycznej Polskiego Komitetu Olimpijskiego oraz Sekcji Psychologii Sportu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Nominowana na Igrzyska Olimpijskie w Barcelonie w 1992 roku, Atenach w 2004 roku i Pekinie w 2008 roku. W swojej aktywności zawodowej i społecznej wyszkoliła wielu psychologów sportu młodego pokolenia. Jest Superwizorem Klasy Mistrzowskiej rekomendowanym przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne. Posiada doświadczenie z wieloletniej

współpracy ze związkami sportowymi m.in. Polskim Związkiem Łuczniczym, Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki, Polskim Związkiem Pływackim. W swojej karierze sportowej była w składzie kadry narodowej w siatkówce.



Piotr Gawelczyk –dietetyk sportowy

Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, student Katowickiej Akademii Wychowania Fizycznego. Współzałożyciel Polskiego Towarzystwa Dietetyki Sportowej, ekspert pierwszej edycji programu telewizyjnego „Kierunek Zdrowie”. Przez całe swoje życie oddany wszelkiej aktywności fizycznej, poczynając od pływania, w którym był medalistą Mistrzostw Polski, poprzez tenis, piłkę nożną, biegi, triathlon, w którym ukończył dystans 1/2 Ironman'a, na crossfocie kończąc. Według niego dietetyk sportowy, który nie zna charakterystyki danej dyscypliny sportu, nie jest dobrym dietetykiem. W swoim życiu

przeżytał niezliczoną ilość książek, uczestniczył w wielu szkoleniach, konferencjach i sympozjach naukowych, a na co dzień stale śledzi doniesienia naukowe ze świata żywienia i sportu, ponieważ w jego warsztacie pracy liczą się tylko naukowo udowodnione fakty. Jest typowym praktykiem. Sam na sobie sprawdza oddziaływanie różnych diet i produktów na organizm, oraz wpływ aktywności...

**8 października 2016 r. będziemy ich gościć
w OPOLU!**

ZAPRASZAMY NA WYKŁADY!!!