

Triathlon

## 1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.  
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Triathlonu.

## 2. Termin zawodów

Finały: lipiec

Eliminacje: zgodnie z regulaminem Polskiego Związku Triathlonu.

## 3. Program

indywidualnie pływanie - 600 metrów na akwenie otwartym,  
rower - 15 km po szosie przy zamkniętym ruchu drogowym  
bieg - 3 km

**sztafety mieszane (2 mężczyzn, 2 kobiety), każdy zawodnik pokonuje 200 m pływania, 5 km rower, 1 km bieg.**

## 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach startują zawodnicy i zawodniczki w wieku 16-17 lat w ilości łącznej **60 osób** na podstawie listy Polskiego Związku Triathlonu (**42 zawodników + 18 zawodniczek**).

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki zgłoszeni przez macierzyste kluby, posiadający licencje Polskiego Związku Triathlonu.

**W sztafetach startują zespoły wojewódzkie złożone z zawodników startujących w finałach OOM.**

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych Polski Związek Triathlonu opublikuje na trzy tygodnie przed zawodami finałowymi.

**Łącznie w zawodach finałowych startuje 42 zawodników i 18 zawodniczek.**

## 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z regulaminem Polskiego Związku Triathlonu.

## Program

przyjazd do kolacji, konferencja techniczna

I dzień - indywidualne K/M

II dzień sztafety mieszane, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników – (**42 ch+18 dz**), trenerów - 20, sędziów - 15, pzs - 2

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

## 7. Punktacja

**K - indywidualnie (wszystkie które wytarowały)**

Lok.	1	2	3	4-8	9-12	13-18	
PKT	9	7	6	5	4	2	75

**M - indywidualnie (wszyscy którzy wytarowali)**

Lok.	1	2	3	4-8	9-16	17-24	25-36	37-42	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	133

**sztafety mieszane**

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

## D. System ocen

### Triathlon

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M-20-23 lat

2. Punktacja

K/M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M – 18-19 lat

2. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

III. Olimpiada Młodzieży-Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych K/M –16-17 lat

2. Punktacja

1. Program

K/M – indywidualnie, sztafeta mieszana

2. Punktacja

**K - indywidualnie (wszystkie które wytarowały)**

Lok.	1	2	3	4-8	9-12	13-18	
PKT	9	7	6	5	4	2	75

**M - indywidualnie (wszyscy którzy wytarowali)**

Lok.	1	2	3	4-8	9-16	17-24	25-36	37-42	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	133

**sztafety mieszane**

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

Eliminacje do OOM – ranking Polskiego Związku Triathlonu

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M 14-15 lat

1. Program

K/M – aquathlon (pływanie 400 m, bieg 2 km)

2. Punktacja

Lok.	1	2	3-12	
PKT	3	2	1	15

Strefy

	<b>2012</b>	2013	2014
<b>A - WLP-DŚL-LBU-OPO</b>	<b>WLP</b>		
<b>B - ZPM-POM-KPM-WM</b>	<b>WM</b>		
<b>C - MAZ-ŁDZ-PDL-LUB</b>			
<b>D - ŚL-ŚWI-MŁP-PKR</b>	<b>ŚL</b>		

### E. Roczni

młodzieżowcy	20-23 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1989 – 31.12.1992)
juniorzy	18-19 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1993 – 31.12.1994)
juniorzy młodsi	16-17 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1995 – 31.12.1996)
młodzicy	14-15 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)

#### Przypominamy:

- w zawodach uczestniczą kluby posiadające licencję wydaną przez właściwy polski związek,
- zawodnicy muszą posiadać licencję wydaną przez właściwy związek,
- w przypadku braku licencji klubowej – punkty naliczane będą dla gminy,
- komunikat z zawodów powinien zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego nr licencji
- komunikat z zawodów należy przesłać na adres Polskiej Federacji Sportu Młodzieżowego w ciągu 14 dni po zawodach,
- prosimy o zapoznanie się z częścią ogólną regulaminu współzawodnictwa, gdzie podane są zasady uczestnictwa i oceny wyników we wszystkich dyscyplinach systemu,
- na stronie internetowej PFSM ([www.sportmłodzieżowy.pl](http://www.sportmłodzieżowy.pl)) umieszczane są średnio co dwa tygodnie wyniki współzawodnictwa,
- od 2010 roku w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w konkurencjach indywidualnych, gdzie liczba ostatecznie sklasyfikowanych zawodników jest mniejsza niż 8, zawodnicy będą otrzymywać połowę punktów.