

## Narciarstwo klasyczne

### Biegi narciarskie

#### 1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.  
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski.

#### 2. Termin zawodów

Finały: - luty

Eliminacje - (wg regulaminów PZN)

junior młodszy: zgodnie z kalendarzem PZN w biegach narciarskich na dany sezon

junior: zgodnie z kalendarzem PZN w biegach narciarskich na dany sezon

#### 3. Program

juniorzy młodsi B - juniorzy młodsi B - 17-18 lat

K – sprint **F**, 5 km CL, 7,5 km F, sprinterskie biegi sztafetowe CL

M – sprint **F**, 5 km CL, 10 km F, sprinterskie biegi sztafetowe CL

juniorzy A – juniorzy A - 19-20 lat

K – sprint **F**, 5 km F, bieg łączony (5 km CL+5 km F), sprinterskie biegi sztafetowe CL

M – sprint **F**, 10 km F, bieg łączony(10 km CL+10 km F), sprinterskie biegi sztafetowe CL  
(zgodnie z Regulaminem PZN istnieje możliwość zmiany stylów w latach następnych).

#### 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy:

juniorzy młodsi B - 17-18 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1995) oraz juniorzy A  
19-20 lat (w 2012 urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1993).

**Łączna liczba startujących w finałach OOM (biegi) wynosi 90 zawodników i zawodniczek.**

**Ilościowy podział na kategorie wiekowe dokonuje Polski Związek Narciarski.**

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych PZN opublikuje na dwa tygodnie przed zawodami finałowymi.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN, posiadać licencją zawodniczą PZN, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem.

#### 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami PZN oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Program minutowy

przyjazd do kolacji

I dzień - oficjalny trening, weryfikacja, odprawa techniczna i losowanie

II dzień – sprint **F**: juniorzy A, juniorki A, jmj B M, jmj B K

III dzień - bieg łączony (10 CL + 10 F) juniorzy A, bieg łączony (5 CL + 5 F) juniorki A,  
5 CL jmj. B M , 5 CL jmj B K

IV dzień - dzień wolny

V dzień - biegi: 10 km F juniorzy A, 5 km F juniorki A, 10 km F jmj B M, 7,5 km F jmj B K

VI dzień - sprinterskie biegi sztafetowe: juniorzy A, juniorki A, juniorzy młodsi B, juniorki młodsze B

zakończenie, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników: juniorów młodszych i juniorów - 90, trenerów - 25 (15 jmł, 10 jun), sędziów – 25 w tym delegat techniczny, w uzasadnionych warunkami terenowymi przypadkach do 30 sędziów, w tym 5 zamiejscowych, pzs - 1

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

## 7. Punktacja

juniorzy A

biegi indywidualnie

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |       |       |       |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|-------|-------|-------|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10-11 | 12-13 | 14-16 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3     | 2     | 1     | 89 |

sztafety

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 60 |

juniorzy młodsi B

biegi indywidualnie

|      |   |   |   |     |     |      |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 72 |

sztafety

|      |   |   |   |   |   |     |     |       |    |
|------|---|---|---|---|---|-----|-----|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3   | 2   | 1     | 44 |

## Narciarstwo klasyczne – skoki, kombinacja norweska

### 1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.  
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski.

### 2. Termin zawodów

Finały: luty

Eliminacje - wg regulaminu PZN

### 3. Program

#### skoki

juniorzy młodsi B – 17-18 lat

- otwarty konkurs skoków – skocznia duża do HS 135 m
- otwarty konkurs skoków – skocznia normalna do HS 96 m
- drużynowy konkurs skoków (3 osobowy)

juniorzy A – 19-20 lat

- otwarty konkurs skoków – skocznia duża do HS 135 m
- otwarty konkurs skoków – skocznia normalna do HS 96 m
- drużynowy konkurs skoków (3 osobowy)

## kombinacja norweska

juniorzy młodsi B - 17-18 lat

kombinacja norweska - skoki na skoczni dużej do HS 135 m (jeden skok) + bieg 7,5 km

kombinacja norweska – skoki na skoczni normalnej do HS 96 m (jeden skok) + bieg 3,75 km

kombinacja norweska – skoki + sprint drużynowy (2 osobowy) 4x1km

juniorzy A - 19-20 lat

kombinacja norweska - skoki na skoczni dużej do HS 135 m (jeden skok) + bieg 10 km

kombinacja norweska – skoki na skoczni normalnej do HS 96 m (jeden skok) + bieg 5 km

kombinacja norweska – skoki + sprint drużynowy (2 osobowy) 5x1km

### 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy:

juniorzy młodsi B - 17-18 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1995) oraz

juniorzy A - 19-20 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1993)

w ilościach: skoki : 33 juniorów młodszych B + 20 juniorów A

kombinacja norweska: 15 juniorów młodszych B + 12 juniorów A

**Do zawodów finałowych w narciarstwie klasycznym (skoki, kombinacja norweska) kwalifikuje się łącznie 80 zawodników.**

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN, posiadać licencję zawodniczą PZN, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem.

### 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami PZN, NRS oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Program minutowy – skoki, kombinacja norweska

|           | KN junior A                    | KN jmł B                       | skoki junior A                | skoki jmł B                   |
|-----------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
|           | Przyjazd do kolacji, KT        | Przyjazd do kolacji, KT        | Przyjazd do kolacji, KT       | Przyjazd do kolacji, KT       |
| I dzień   | Trening oficjalny<br>Otwarcie  | Trening oficjalny<br>Otwarcie  | Trening oficjalny<br>Otwarcie | Trening oficjalny<br>Otwarcie |
| II dzień  | Skoki K-85<br>Bieg 5 km        | Skoki K-85<br>Bieg 3,750 km    | Skoki K-85                    | Skoki K-85                    |
| III dzień | Trening oficjalny              | Trening oficjalny              | Trening oficjalny             | Trening oficjalny             |
| IV dzień  | Skoki K-85<br>Bieg 2os. 5x1 km | Skoki K-85<br>Bieg 2os. 4x1 km | Skoki K-85 drużyna            | Skoki K-85 drużyna            |
| V dzień   | Trening oficjalny              | Trening oficjalny              | Trening oficjalny             | Trening oficjalny             |
| VI dzień  | Skoki K-120<br>Bieg 10 km      | Skoki K-120<br>Bieg 7,5 km     | Skoki K-120                   | Skoki K-120                   |

zakończenie, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników - 48 juniorów młodszych B, 32 juniorów A, trenerów - 16, sędziów – 25 w tym delegat techniczny, w uzasadnionych warunkami terenowymi przypadkach do 30 sędziów, w tym 5 zamiejscowych, pzs – 2 (skoki+kombinacja)

### 6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

## 7. Punktacja

### skoki

#### juniorzy A

##### skoki indywidualnie

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3  | 2  | 1  | 82 |

##### skoki drużynowo

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 60 |

#### juniorzy młodsi B

##### skoki indywidualnie

|      |   |   |   |     |     |     |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|-----|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3   | 2     | 1     | 56 |

##### skoki drużynowo

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

### kombinacja norweska

#### juniorzy A

##### kombinacja norweska indywidualnie

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3  | 2  | 1  | 82 |

##### kombinacja norweska drużynowo

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 60 |

#### juniorzy młodsi B

##### kombinacja norweska indywidualnie

|      |   |   |   |     |     |     |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|-----|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3   | 2     | 1     | 56 |

##### kombinacja norweska drużynowo

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

## D. System ocen

### Narciarstwo klasyczne – biegi

#### I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski K/M - 21-23 lata

##### 1. Program zawodów

K – sprint F, 5 km CL, bieg łączony (5 CL + 5 F)

M – sprint F, 10 km CL, bieg łączony (10 CL + 10 F)

##### 2. Punktacja

|      |    |    |    |    |    |    |    |   |     |
|------|----|----|----|----|----|----|----|---|-----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8 |     |
| PKT  | 25 | 21 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 124 |

#### II. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów A K/M - 19-20 lat

##### 1. Program zawodów

K – sprint F, 5 km F, bieg łączony (5 km CL+5 km F), sprinterskie biegi sztafetowe CL

M – sprint F, 10 km F, bieg łączony (10 km CL+10 km F), sprinterskie biegi sztafetowe CL

##### 2. Punktacja

###### biegi indywidualnie

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |       |       |       |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|-------|-------|-------|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10-11 | 12-13 | 14-16 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3     | 2     | 1     | 89 |

###### sztafety

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 60 |

#### II. Mistrzostwa Polski Juniorów A K/M - 19-20 lat

##### 1. Program

K - 15 km F ze startu wspólnego

M - 30 km F ze startu wspólnego

##### 2. Punktacja

###### biegi indywidualnie

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |       |       |       |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|-------|-------|-------|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10-11 | 12-13 | 14-16 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3     | 2     | 1     | 89 |

#### III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych B K/M - 17-18 lat

##### 1. Program zawodów

K – sprint F, 5 km CL, 7,5 km F, sprinterskie biegi sztafetowe CL

M – sprint F, 5 km CL, 10 km F, sprinterskie biegi sztafetowe CL

##### 2. Punktacja

###### biegi indywidualnie

|      |   |   |   |     |     |      |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 72 |

###### sztafety

|      |   |   |   |   |   |     |     |       |    |
|------|---|---|---|---|---|-----|-----|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3   | 2   | 1     | 44 |

#### Eliminacje do OOM – ranking PZN

#### IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików C K/M - 15-16 lat

##### 1. Program zawodów

K - 3 km CL, 5 km F, 4x3 km (I i II zm.CL, III i IV F)

M - 3 km CL, 5 km F, 4x3 km (I i II zm.CL, III i IV F)

2. Punktacja  
biegi indywidualnie

|      |   |     |      |    |
|------|---|-----|------|----|
| Lok. | 1 | 2-3 | 4-16 |    |
| PKT  | 3 | 2   | 1    | 20 |

sztafety

|      |   |     |     |    |
|------|---|-----|-----|----|
| Lok. | 1 | 2-3 | 4-6 |    |
| PKT  | 3 | 2   | 1   | 10 |

Strefy

|                        |      |      |      |      |
|------------------------|------|------|------|------|
|                        | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 |
| A – DŚL-WLP            | DŚL  | DŚL  |      |      |
| B – MAZ-PDL-LUB-WM-POM | LUB  | MAZ  |      |      |
| C – ŚL-ŚWI             | ŚL   | ŚL   |      |      |
| D – MŁP-PKR            | MŁP  | MŁP  |      |      |

### E. Roczники

młodzieżowcy 21-23 lata (w 2012 roku urodzeni 01.01.1989 – 31.12.1991)  
juniorzy 19-20 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1993)  
juniorzy młodsi 17-18 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1995)  
młodzicy 15-16 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1996 – 31.12.1997)

## Narciarstwo klasyczne - kombinacja norweska

II. Mistrzostwa Polski Juniorów M - 19-20 lat

1. Program zawodów

kombinacja norweska - skoki na skoczni dużej do HS 135 m (jeden skok) + bieg 10 km  
kombinacja norweska – skoki na skoczni normalnej do HS 96 m (jeden skok) + bieg 5 km  
kombinacja norweska – skoki + sprint drużynowy (2 osobowy) 5x1km

2. Punktacja

kombinacja norweska indywidualnie

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3  | 2  | 1  | 82 |

kombinacja norweska drużynowo

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 60 |

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych M - 17-18 lat

1. Program zawodów

kombinacja norweska - skoki na skoczni dużej do HS 135 m (jeden skok) + bieg 7,5 km  
kombinacja norweska – skoki na skoczni normalnej do HS 96 m (jeden skok) + bieg 3.750 km

kombinacja norweska – skoki + sprint drużynowy (2 osobowy) 4x1km

2. Punktacja

kombinacja norweska indywidualnie

|      |   |   |   |     |     |     |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|-----|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3   | 2     | 1     | 56 |

kombinacja norweska drużynowo

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

Eliminacje do OOM – ranking PZN

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików C M - 15-16 lat  
kombinacja norweska

|      |   |     |      |    |
|------|---|-----|------|----|
| Lok. | 1 | 2-3 | 4-12 |    |
| PKT  | 3 | 2   | 1    | 16 |

Strefy

|             |      |      |      |      |
|-------------|------|------|------|------|
|             | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 |
| A – DŚL-ŚL  | ŚL   | ŚL   |      |      |
| D – MŁP-PKR | MŁP  | MŁP  |      |      |

E. Roczники

juniorzy 19-20 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1993)  
 juniorzy młodsi 17-18 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1995)  
 młodzicy 15-16 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1996 – 31.12.1997)

Narciarstwo klasyczne – skoki

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

M – 19 -20 lat

1. Program zawodów

juniorzy A: otwarty konkurs skoków – skocznia duża do HS 135 m  
 otwarty konkurs skoków – skocznia normalna do HS 96 m  
 drużynowy konkurs skoków (3 osobowy)

2. Punktacja

skoki indywidualnie

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3  | 2  | 1  | 82 |

skoki drużynowo

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 60 |

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych M – 17-18 lat

1. Program zawodów

juniorzy młodsi B: otwarty konkurs skoków – skocznia duża do HS 135 m  
 otwarty konkurs skoków – skocznia normalna do HS 96 m  
 drużynowy konkurs skoków (3 osobowy)

2. Punktacja

skoki indywidualnie

|      |   |   |   |     |     |     |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|-----|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3   | 2     | 1     | 56 |

skoki drużynowo

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

Eliminacje do OOM – ranking PZN

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików C M – 15-16 lat  
skoki I, skoki II

|      |   |     |      |    |
|------|---|-----|------|----|
| Lok. | 1 | 2-3 | 4-12 |    |
| PKT  | 3 | 2   | 1    | 16 |

Strefy

|             |      |             |      |      |
|-------------|------|-------------|------|------|
|             | 2011 | <b>2012</b> | 2013 | 2014 |
| A – DŚL-ŚL  | ŚL   | <b>ŚL</b>   |      |      |
| D – MŁP-PKR | MŁP  | <b>MŁP</b>  |      |      |

E. Roczники

|                 |  |
|-----------------|--|
| juniorzy        | 19-20 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1993) |
| juniorzy młodsi | 17-18 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1995) |
| młodzicy        | 15-16 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1996 – 31.12.1997) |

Przypominamy:

- w zawodach uczestniczą kluby posiadające licencję wydaną przez właściwy polski związek,
- zawodnicy muszą posiadać licencję wydaną przez właściwy związek,
- w przypadku braku licencji klubowej – punkty naliczane będą dla gminy,
- komunikat z zawodów winien zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego nr licencji
- komunikat z zawodów należy przesłać na adres Polskiej Federacji Sportu Młodzieżowego w ciągu 14 dni po zawodach,
- **prosimy o zapoznanie się z częścią ogólną regulaminu współzawodnictwa, gdzie podane są zasady uczestnictwa i oceny wyników we wszystkich dyscyplinach systemu,**
- na stronie internetowej PFSM ([www.sportmłodzieżowy.pl](http://www.sportmłodzieżowy.pl)) umieszczane są średnio co dwa tygodnie wyniki współzawodnictwa,
- od 2010 roku w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w konkurencjach indywidualnych, gdzie liczba ostatecznie sklasyfikowanych zawodników jest mniejsza niż 8, zawodnicy będą otrzymywać połowę punktów.